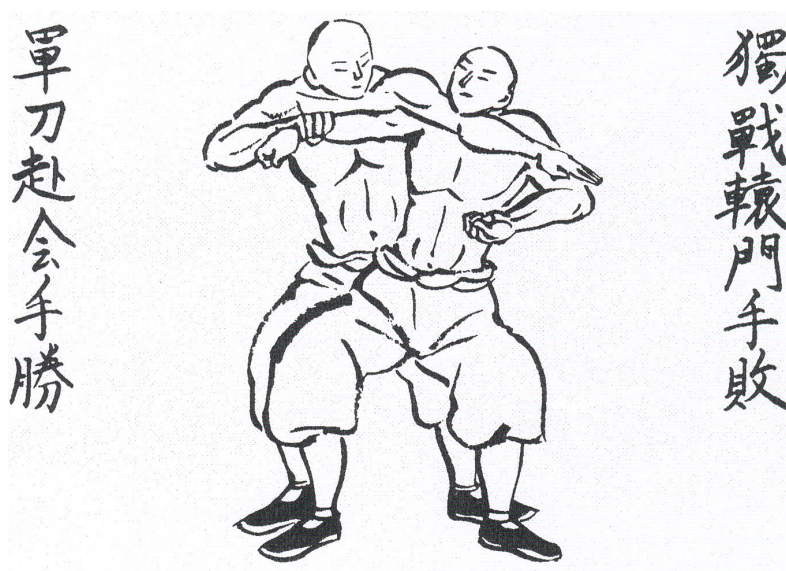
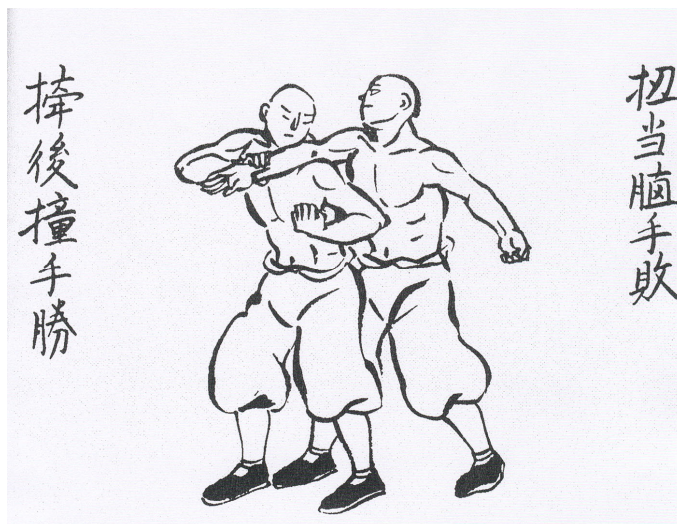


沖繩剛柔流道場
KARATE Jindřichův Hradec
OKINAWA GOJU RYU DOJO
Goeikai Czech Republic



ZKUŠEBNÍ ŘÁD

10 – 9 Kyu



10. KYU - JU KYU

Kihon waza (základní techniky na místě) • jodan age uke HD • chudan yoko uke HD • gedan harai uke HD / SHD • chudan uchi uke HD • jodan ,chudan ,gedan seiken zuki HD • gedan hiza geri HD • chudan mae geri HD • Dachi (postoje) • heiko dachi HD • shiko dachi SHD • zenkutsu dachi ZD • sanchin dachi SD	Ido (přemísťování) • ayumi ashi ZD vpřed i vzad • ayumi ashi SD vpřed i vzad • ayumi ashi SHD vpřed i vzad
---	--

9. KYU - KU KYU

Kihon waza • jodan uraken uchi shomen HD • chudan age hiji ate (empi uchi) HD • chudan yoko hiji ate (empi uchi)HD • jodan kizami zuki ZD • jodan ,chudan gyaku zuki ZD • chudan ura zuki HD /SHD • gedan ,chudan mawashi geri HD • chudan ushiro geri HD Dachi • shizentai –bojový postoj BP • neko ashi dachi NAD Ido (přemísťování) • shuri ashi v HD /BP vpřed i vzad • Tai hiraki –úhyby do stran v HD • Tai hiraki –úhyb do boku v HD	Kihon ido (přemísťování s technikami v postojích SD ,SHD a ZD) • oi zuki vpřed • jodan age uke vpřed i vzad • chudan yoko uke vpřed i vzad • gedan harai uke vpřed i vzad • chudan uchi uke vpřed i vzad • chudan mae geri vpřed • chudan mawashi geri vpřed Kumite Základní bloky a údery s partnerem Semete : jodan seiken zuki v HD Ukete : jodan age uke v HD Semete : chudan seiken zuki v HD Ukete: chudan yoko uke v HD Semete: gedan seiken zuki v SHD Ukete: gedan harai uke v SHD
---	--

Základní rozdělení barevných pásů v KJH OGRD

STUPĚŇ	BARVA PÁSU
10.KYU	bílá + černý proužek
9.KYU	žlutá
8.KYU	žlutá + černý proužek
7.KYU	oranžová
6.KYU	oranžová + černý proužek
5.KYU	zelená
4.KYU	modrá
3.KYU	hnědá
2.KYU	hnědá + černý proužek
1.KYU	hnědá + dva černé proužky
1 - 10.Dan	černá