

沖繩剛柔流道
OKINAWA GOJU RYU DOJO o.s.

pořádá tradiční výukové vánoční cvičení

Kdy : sobota 17.12.2011

Kde : trénink – městská sportovní hala v Jindřichově Hradci
(vedle zimního stadionu)
sayonara párty – restaurace Shangai , nám. Míru J. Hradec

INSTRUKTOR : ***Jaroslav Valenta 4. Dan***

Asistenti : ***Vlasta Běhoun 3. Dan, Jan Uksa 2. Dan***
Roman Matoušek 1. Dan

Časový rozpis : 16.00 - 19.00 hod. – společný trénink pro děti i dospělé
19.30 - ? - rozlučková vánoční sayonara párty

Program : Hojo Undo , Makiwara , Kakie , Ude Tan Ren ,
Kata + Kata Bunkai

Poplatky : členové Okinawa Goju Ryu Dojo a hosté ze slovenských klubů z organizace SAOGK mají akci zdarma.
Ostatní účastníci platí cvičné : děti do 11ti let **50 Kč** ,
od 12ti let **200Kč**

Podmínky : akce je určena pro cvičence stylu Goju ryu z ČR i zahraničí
-od 10Kyu výše . Nečlenové Okinawa Goju Ryu Dojo se
musí pořadatelé akce přihlásit (emailem) nejpozději do
10.12 .2011 - jinak se nelze akce zúčastnit !

Informace : , J. Valenta mobil 724350113 , email okinawan@quick.cz

www.okinawagojuryudojo.wz.cz